



«Утверждаю»
Проректор МАИИ
В.И. Сарбаев
«04» сентября 2018 г.

Инструкция **по технике безопасности для сотрудников Частного учреждения дополнительного профессионального образования «Международная академия инноваций и инвестиций» (далее МАИИ)**

Работники МАИИ обязаны выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей Инструкции. Требования настоящей Инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.

1. Общие требования охраны труда:

1.1. Каждому работнику необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при тушении пожаров.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

1.2.1. Работа сотрудников может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на ПЭВМ (компьютерах), характеризующаяся ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, ПЭВМ, принтер, сканер и прочие виды офисной техники), связанная с повышенным значением напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека и повышенным значением напряженности электромагнитных полей;
- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно), связанная с движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололёд, неровности дороги и пр.).

1.3. Требования к помещениям и оборудованию рабочих мест:

1.3.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных ПЭВМ, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.3.2. Все помещения с ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.3.3. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.3.4. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с ПЭВМ следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.3.5. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.3.6. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.3.7. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

2. Требования охраны труда перед началом работы:

- 2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма на лестничных маршах здания.
- 2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.
- 2.3. Очистить экран дисплея от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.
- 2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.
- 2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.
- 2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю, до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы:

3.1. При работе на ПЭВМ:

3.1.1. Женщин с момента установления беременности необходимо переводить на работы, не связанные с использованием ПЭВМ или ограничивать время работы не более 3-х часов за рабочую смену.

3.1.2. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15град.).

3.1.3. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.1.4. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40x40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.5. При периодическом наблюдении за экраном: экран должен находиться справа, клавиатура напротив правого плеча, а документы в центре левого угла обзора. При постоянной работе экран должен быть расположен в центре поля обзора, документы слева на столе или на специальной подставке. Рукопись, клавиатура и экран должны быть удалены на одинаковое расстояние от глаз работника.

3.1.6. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 10 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.1.7. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.1.8. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- выполнять переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях исключения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами (ПЭВМ, принтеры, сканеры, ксероксы, бытовые электроприборы, приборы освещения и пр.).

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители, должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- самостоятельно очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к компьютеру или к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т. п.);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью.

3.3. По пути к месту командировки и обратно:

3.3.1. Избегать спешки.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях:

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить ПЭВМ, иное электрооборудование и доложить руководителю работ:

- если обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- если наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- если наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- если мерцание экрана не прекращается;
- если наблюдается прыганье текста на экране;
- если чувствуется запах гари и дыма;
- если прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и, по возможности, сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование.

С Инструкцией по технике безопасности для сотрудников Частного учреждения дополнительного профессионального образования «Международная академия инноваций и инвестиций» ознакомлен: